

Colnatur®

un anti-envelliment **natural**

Moltes dones associem la paraula **col·lagen** a cremes o tractaments de bellesa, però pòtser no som conscients que és la proteïna més abundant del nostre cos i un element que hauria de formar part important de la nostra dieta.

El col·lagen és una molècula de cadena llarga que constitueix la xarxa o bastiment que aporta estructura, resistència i elasticitat a la nostra pell, ossos, cartílags de les articulacions, parets dels vasos sanguinis, dentina i al teixit connectiu que envolta i protegeix els nostres òrgans vitals.

Moltes de les malalties associades a l'envelliment, com la destrucció progressiva de l'articulació (artrosi) o de l'os (osteoporosi), així com l'aparició de les arrugues de la pell estan relacionades amb la degradació del col·lagen.

El col·lagen es una proteïna d'origen exclusivament animal, que es troba de forma natural en la carn i productes carnis, així com en la gelatina, malgrat que en aquests aliments està en forma poc assimilable. Actualment, la majoria de nosaltres ingerim una quantitat insuficient de col·lagen el que, juntament a una major longevitat, explicaria l'explosiu augment de les malalties associades a l'envelliment dels teixits col·lagènics.

Colnatur® és un suplement nutricional natural, consistent en col·lagen alimentari altament assimilable. Aquests últims anys, un equip biomèdic de l'Hospital del Mar i de l'IMIM de Barcelona ha dut a terme diversos estudis científics i clínics que han demostrat que ingerir-lo diàriament contribueix a la prevenció i tractament de les malalties reumàtiques i a la reducció de les arrugues dèrmiques.

Com tot suplement nutricional, els efectes beneficiosos de **Colnatur®** no s'aprecien immediatament, encara que són perfectament comprovables després d'unes setmanes d'haver-lo pres amb regularitat a la dosi recomanada (10 g/dia). Però, a diferència dels fàrmacs, és un producte d'una total seguretat alimentària, que no provoca efectes secundaris indesitjables.

Colnatur® està lliure de colorants, conservants, OMGs i al·lèrgens. No conté gluten, colesterol ni altres greixos, sucres ni carbohidrats, el que el fa apte per a celíacs, persones amb problemes cardiovasculars, o pels que es volen aprimar.

Per això, com a consumidora habitual de **Colnatur®**, te'l recomano amb tota confiança. Prova'l, com a mínim, un mes. No hi tens res a perdre i sí molt a guanyar. Per alguna cosa es coneix al col·lagen com la **proteïna de la joventut!**

*Maria Teresa Figueres i Juher
Llicenciada en Ciències Biològiques
Directora Gerent de Protein,S.A.
colnatur@protein.es
www.colnatur.com*



El col·lagen és una molècula que constitueix la xarxa o bastiment que aporta estructura, resistència i elasticitat a la nostra pell, ossos, cartílags de les articulacions, parets dels vasos sanguinis...