

RECIENTE PUBLICACIÓN EN LA REVISTA CIENTÍFICA "INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD SCIENCES AND NUTRITION":

### ESTUDIO CLÍNICO SOBRE LA EFICACIA Y SEGURIDAD DE LOS HIDROLIZADOS DE COLÁGENO ORALES (HC) PARA MEJORAR EL CONFORT ARTICULAR

El estudio, dirigido por el Dr. Pedro Benito (Jefe del Servicio de Reumatología del Hospital del Mar de Barcelona), se ha efectuado simultáneamente en 7 centros, durante 6 meses. Es un estudio aleatorizado y a doble ciego, sobre 250 pacientes afectados de gonartrosis con grado Kellgren & Lawrence de I a III.

La ingesta diaria de 10 g del HC Colnatur® durante un periodo de 6 meses ha sido segura y bien tolerada. El resultado es una reducción significativa del dolor de la artrosis de rodilla, tal como indica la evaluación de la EVA para todos los pacientes que acabaron el estudio (P = 0,024). El análisis del objetivo primario (una reducción de 30 mm o más en la EVA) fue estadísticamente significativo (P = 0,001). Los efectos del tratamiento fueron mas eficaces para los pacientes con KL de grado III (P = 0,015) y en la población que tenía una ingesta diaria de carne equivalente inferior a 1.549 g/semana (P = 0,010). Además, la subescala de dolor del WOMAC indicó un resultado significativo a favor de los pacientes que llegaron al final del estudio (P = 0,044) y de los pacientes con artrosis KL de grado III (P = 0,021).

Los autores concluyen que el uso del HC podría ayudar a proteger las articulaciones, reduciendo el riesgo de molestias articulares y ayudando a mantener la movilidad y la actividad física, lo que permitiría limitar el uso de otros fármacos con potenciales efectos secundarios. Además, el uso del HC podría reducir tanto el coste social como el coste de Sanidad a los individuos y a los Gobiernos<sup>1</sup>.



EVA (Escala Visual Analógica)	% de reducción del dolor en el grupo colágeno respecto al placebo	P
Total de pacientes que finalizaron el estudio	13,86	0,024
Pacientes con artrosis avanzada	19,25	0,015
Pacientes con ingesta media-baja de proteína animal	34,89	0,010
Pacientes con artrosis avanzada e ingesta media-baja de proteína animal	41,59	0,013

<sup>1</sup> Benito P., Camacho M.M., Carrillo J.N., et al. "A randomized controlled trial on the efficacy and safety of a food ingredient, collagen hydrolysate, for improving joint comfort". International Journal of Food Sciences and Nutrition 2009, vol. 60, Issue S2: 99-113.



# Colnatur®

condroprotector y nutriente colagénico

Hidrolizado de colágeno oral en polvo, que actúa en los procesos relacionados con la degradación de los tejidos cuya estructura está constituida por colágeno: cartílagos, ligamentos, tendones, tejido óseo, piel, etc.

Colnatur® es un complemento alimenticio proteico, que ayuda a reducir el dolor articular, colabora en la prevención y tratamiento de enfermedades reumáticas relacionadas con el desgaste mecánico o el envejecimiento de los tejidos colagénicos, así como en la disminución de la flacidez y las arrugas dérmicas. Colnatur® dispone de estudios científicos y clínicos, con significancia estadística, que avalan sus propiedades de salud, en especial la reducción del dolor articular.

Dosis diaria recomendada: 10 g

Producto de una total seguridad alimentaria, con un largo historial de uso como ingrediente. No contiene grasas, carbohidratos, colorantes, conservantes ni alergénicos.

Su uso es compatible con el de otros complementos alimenticios o medicamentos. Carece de contraindicaciones y efectos adversos, con la excepción de pacientes que requieran dietas bajas en proteínas (enfermos renales o hepáticos), en cuyo caso la empresa elaboradora recomienda siempre consultar previamente al especialista.

C.N. FARMACIA 151913.9  
[www.colnatur.com](http://www.colnatur.com)