



## Arrugas dérmicas

Como usted sabe, la dermis es la responsable de la actividad cutánea y de ella dependen la resistencia y la flexibilidad de la piel. Está formada principalmente por fibras de colágeno y de elastina, ambas con una composición y estructura similar. En la dermis se encuentran también los fibroblastos, células que sintetizan las proteínas que formarán estas fibras.

Con los años, las fibras de colágeno y elastina de la dermis van perdiendo poco a poco sus propiedades de extensión y recuperación. En las zonas de mayor flexión aparecen finas líneas que se convierten en arrugas cuando la flacidez las remarca.

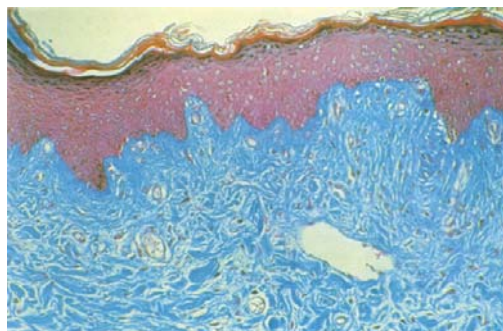


Foto 4.- Corte de la epidermis y la dermis vistas al microscopio. En la dermis destacan las fibras de colágeno teñidas con un colorante azul.

En base a los estudios *in vitro* e *in vivo* expuestos en los correspondientes subapartados del acceso “Estudios científicos no clínicos”, así como en el uso masivo de cremas tópicas con base colágeno para reafirmar la piel, se creyó razonable pensar que este proceso de

podría ralentizarse si, mediante la alimentación, aportamos un suplemento de aminoácidos propios del colágeno, fácilmente biodisponibles, para que los fibroblastos dispongan con facilidad de los “eslabones” (aminoácidos) para formar el entramado elástico de colágeno y elastina que le da a la piel su aspecto firme y terso.



En el año 2006, la Dra. Giménez Arnau, del Servicio de Dermatología del Hospital del Mar de Barcelona (España), evaluó el efecto de la ingesta de 10 g diarios del HC Colnatur por vía oral sobre la morfología dérmica, a través de un estudio aleatorizado y doble ciego. La experiencia se efectuó durante 3 meses en 50 voluntarias sanas posmenopáusicas (amenorrea entre 1 y 10 años). Los efectos se valoraron mediante técnicas no invasivas de medición de los cambios en las arrugas de las comisuras oculares (“patas de gallo”), consistentes en efectuar réplicas de silicona sobre la región temporal de las voluntarias, cuyas imágenes se analizaron después mediante ordenador. A pesar de partir de una “n” poblacional baja y de que solo un 58% de las voluntarias finalizó el estudio, por razones diversas ajenas al mismo, se obtuvo una neta mejora del tratamiento frente al placebo en todos los parámetros estudiados (número total, longitud, profundidad y superficie de las arrugas), especialmente en el número total de arrugas ( $p = 0,033$ ). La seguridad del producto fue total, no registrándose ningún efecto adverso en relación al tratamiento.<sup>32</sup>

## REFERENCIAS

32. Gimenez A, Conesa A, Benito P. “Estudio piloto del efecto del hidrolizado de colágeno por vía oral sobre las arrugas dérmicas en mujeres posmenopáusicas”. *Octubre 2007*