



## Mecanismos bioquímicos de actuación del HC

Para explicar los efectos estimuladores del HC (hidrolizado de colágeno) sobre la síntesis del colágeno nativo, se han establecido dos hipótesis:

- A pesar de que los aminoácidos característicos del colágeno no se han considerado “esenciales”, debido a que pueden ser sintetizados por nuestro propio organismo, en edades avanzadas o en situaciones carenciales (menopausia, dietas pobres en colágeno, etc.) o de sobreesfuerzo (práctica intensiva de un deporte, obesidad, etc.), **la ingesta regular de HC podría aportar la cantidad necesaria de los aminoácidos glicina, prolina, hidroxiprolina e hidroxilisina, en forma rápidamente disponible, compensando los efectos de estas situaciones estresantes en los tejidos ricos en colágeno..**
- El Dr. Oesser, en su artículo publicado en la revista *Cell Tissue Research*, formula una nueva e interesante hipótesis: **la presencia de péptidos de colágeno sería reconocida e interpretada por los condrocitos como una señal de degradación del colágeno propio, lo que les induciría a sintetizar colágeno para compensar este efecto.**<sup>2</sup>

### REFERENCIAS

2. Oesser S. and Seifert J. “Stimulation of type II collagen biosynthesis and secretion in bovine chondrocytes cultured with degraded collagen”. *Cell Tissue Research*. 2003; 311 (3): 393-399