



Presentación



Maria Teresa Figueres Juher
Licenciada en Ciencias Biológicas.
Directora Gerente Protein S.A.

Bienvenido a la web de **Colnatur**[®].

La medicina actual es cada vez más consciente de la importancia de la prevención en el mantenimiento de la salud.

Uno de los principales pilares de la medicina preventiva es una correcta alimentación. Sin embargo, debido a diferentes factores como el temor al sobrepeso, el vegetarianismo o las prisas a la hora de cocinar o comer, nuestra dieta habitual puede presentar importantes carencias.

Con el objetivo de compensar estas deficiencias nutritivas nacieron los **complementos alimenticios** cuya finalidad, según la definición de la Directiva 2002/46/CE que los regula, **es complementar la dieta habitual.** Paralelamente surgió la **alimentación funcional, formada por los *nutracéuticos* o *alicamentos*, alimentos que, además de nutrir, aportan un beneficio adicional de salud.** Según el *Institute of Medicine's Food and Nutrition Board*, un alimento funcional es "cualquier alimento o ingrediente alimentario que proporciona un efecto fisiológico beneficioso en la salud, en el funcionamiento del organismo o en el bienestar, mayor que el proporcionado únicamente por su valor nutritivo habitual".

Esta página *web* está dedicada al **hidrolizado de colágeno Colnatur**, un complemento alimenticio que actúa también como agente funcional ya que, incorporado a alimentos de consumo diario, les aporta una propiedad de salud que los convierte en funcionales. Por nuestra parte, llevamos más de 25 años trabajando en esta proteína y más de 8 investigando y comprobando sus propiedades de salud en colaboración con un equipo biomédico del IMIM y del Hospital del Mar de Barcelona.

A través de estas páginas, le invitamos a que conozca **Colnatur**. Esperamos que pueda serle útil en el ejercicio de su actividad profesional y, en especial, que pueda contribuir al bienestar de sus pacientes.