

**COMPOSICIÓN COLNATUR SPORT SABOR NEUTRO**

Análisis medio	Por dosis = 11g		Por 100g
<b>Valor energético</b>	40 kcal/172 kJ		367 kcal/1.561 kJ
<b>Grasas</b>	0 g		0 g
de las cuales saturadas	0 g		0 g
<b>Hidratos de carbono</b>	0,1 g		1 g
de los cuales azúcares	0 g		0 g
<b>Proteínas (N x 6,25)</b>	10 g		91 g
<b>Colágeno hidrolizado</b>	10 g		91 g
<b>Sal (Sodio x 2,5)</b>	0,1 g		1 g
		% VRN*	
<b>Magnesio (mg)</b>	150 mg	40	1364 mg
<b>Vitamina C</b>	32 mg	40	291 mg
<b>Niacina (Vitamina B<sub>3</sub>)</b>	6,4 mg	40	58 mg
<b>Zinc (Zn)</b>	4,0 mg	40	36 mg
<b>Manganeso (Mn)</b>	0,8 mg	40	7 mg
<b>Vitamina B<sub>2</sub></b>	0,56 mg	40	5 mg
*VRN Valores de Referencia de Nutrientes			

**Aminoácidos especialmente valorados en nutrición deportiva, por dosis (11,7 g)**

<b>Glicina</b>	2.240 mg	
<b>Glutamina/Glutámico</b>	1.000 mg	
<b>Arginina</b>	750 mg	
<b>Leucina</b>	BCAA*	280 mg
<b>Valina</b>		240 mg
<b>Isoleucina</b>		130 mg

\*Branched-Chain Amino Acids