

## COMPOSICIÓN COLNATUR SPORT10 LIMÓN

Análisis medio	Por porción (1 sobre)	%VDR*
Valor energético	40 kcal/167,6 kJ	
Grasa total	0 g	
Ácidos grasos saturados	0 g	0
Colesterol	0 mg	0
Sodio	40 mg	1,67
Carbohidratos totales	0,1 g	0
De los cuales azúcares	0 g	0
Proteína ( N x6,25)	10,4 g	21
Colágeno hidrolizado	10 g	
Vitamina C	32 mg	53
Riboflavina (Vitamina B <sub>2</sub> )	0,6 mg	40
Nicotinamida ( Vitamina B <sub>3</sub> )	6,4 mg	35
Manganeso (Mn)	0,8 mg	40
Magnesio (Mg)	150 mg	50
Zinc (Zn)	4 mg	25

\*VDR = Valor Diario de Referencia del nutriente

### Aminoácidos especialmente valorados en nutrición deportiva por dosis (11,5 g):

Glicina	2.692 mg
Glutamina / Glutámico	1.000 mg
Arginina	750 mg
Leucina	280 mg
Valina	240 mg
Isoleucina	130 mg