

COMPOSICIÓN COLNATUR SPORT NEUTRO

Análisis medio	Por porción (1 sobre)	%VDR*
Valor energético, energía (cal)	40 kcal/167,6 kJ	
Grasa total	0 g	
Ácidos grasos saturados	0 g	0
Colesterol	0 mg	0
Sodio	40 mg	1,67
Carbohidratos totales	0,1 g	0
Proteína (N x6,25)	10 g	21
Colágeno hidrolizado	10 g	
Vitamina C	32 mg	50
Riboflavina (Vitamina B ₂)	0,6 mg	40
Niacina (Vitamina B ₃)	6,4 mg	35
Manganeso (Mn)	0,8 mg	40
Magnesio (Mg)	150 mg	50
Zinc (Zn)	4 mg	25

*VDR = Valor Diario de Referencia del nutriente

Aminoácidos especialmente valorados en nutrición deportiva por dosis (11 g):

Glicina	2.240 mg
Glutamina / Glutámico	1.000 mg
Arginina	750 mg
Leucina	280 mg
Valina	240 mg
Isoleucina	130 mg