

COMPOSICIÓN COLNATUR SPORT LIMÓN

Análisis medio	Por dosis = 11,5 g	%VRN*
Valor energético	42 kcal/179 kJ	
Grasas	0,0 g	
Hidratos de carbono	0,1 g	
Proteína (N x 6,25)	10,4 g	
Colágeno hidrolizado	10,0 g	
Sal (Sodio x 2,5)	0,1 g	
Magnesio (Mg)	150,0 mg	40
Vitamina C	32,0 mg	40
Niacina (Vitamina B ₃)	6,4 mg	40
Zinc (Zn)	4,0 mg	40
Manganeso (Mn)	0,8 mg	40
Riboflavina (Vitamina B ₂)	0,6 mg	40

* % VRN = % del Valor de Referencia del Nutriente

Aminoácidos especialmente valorados en nutrición deportiva por dosis (11,5 g):

Glicina	2.600 mg
Glutamina / Glutámico	1.000 mg
Arginina	750 mg
Leucina	280 mg
Valina	240 mg
Isoleucina	130 mg