

**COMPOSICIÓN COLNATUR COMPLEX CHOCOLATE**

Análisis medio	Por dosis diaria (14 g)		Por 100g
<b>Valor energético</b>	210 KJ/ 50 kcal		1.497 KJ/ 358 kcal
<b>Grasas</b>	0,12 g		0,8 g
<i>de las cuales saturadas</i>	0,07 g		0,5 g
<b>Hidratos de carbono</b>	1,8 g		12,7 g
<i>de los cuales azúcares</i>	0,1 g		0,9 g
<b>Fibra alimentaria</b>	0,5 g		3,4 g
<b>Proteínas</b>	10,2 g		73,1 g
<b>Colágeno hidrolizado</b>	10 g		71,4 g
<b>Sal</b>	0,11 g		0,8 g
		% VRN*	
<b>Magnesio</b>	150 mg	40	1.071 mg
<b>Vitamina C</b>	32 mg	40	229 mg
<b>Ácido hialurónico</b>	25 mg	-	-

\*VRN Valores de Referencia de Nutrientes