

COMPOSICIÓN COLNATUR SPORT NEUTRO

	Por dosis = 11 g	% VRN
<i>Valor energético</i>	40 kcal/170 kJ	
<i>Grasas</i>	0,0 g	
<i>Hidratos de carbono</i>	0,1 g	
<i>Proteína (N x 6,25)</i>	10,0 g	
Colágeno hidrolizado	10,0 g	
<i>Sal (Sodio x 2,5)</i>	0,04 g	
Magnesio (Mg)	150,0 mg	40
Vitamina C	32,0 mg	40
Niacina (Vitamina B ₃)	6,4 mg	40
Zinc (Zn)	4,0 mg	40
Manganeso (Mn)	0,8 mg	40
Riboflavina (Vitamina B ₂)	0,6 mg	40

% VRN = % del Valor de Referencia del Nutriente

Aminoácidos especialmente valorados en nutrición deportiva por dosis (11 g):

Glicina	2.240 mg
Glutamina / Glutámico	1.000 mg
Arginina	750 mg
Leucina	280 mg
Valina	240 mg
Isoleucina	130 mg